

Zahnfleischbluten muss nicht sein



Milan Michalides (38)

Leiter der Zahnarztpraxis
Michalides & Lang
in Stuhr bei Bremen

Bilden sich zu viele schlechte Bakterien in der Mundhöhle, wird eine Entzündung des Zahnfleisches (*Parodontitis*) begünstigt. Sie entsteht durch

Ablagerungen auf den Zähnen, die das Zahnfleisch angreifen und sich in die Hautfalten zwischen den Zähnen absetzen. Typisches Anzeichen für eine Parodontitis ist Blut auf der Zahnbürste. Beugen Sie vor! Putzen Sie sich zweimal täglich gründlich die Zähne und reinigen Sie die Zahnzwischenräume mit Zahnseide. Zusätzlich empfehle ich eine antibakterielle Mundspüllösung.